



Nuestros expertos responden

Si tienes dudas al decorar o reformar tu casa, escríbenos y nuestros especialistas te ayudarán a encontrar la mejor solución. No te pierdas sus consejos para sacar más partido al espacio y vivir tu casa

MÁNDANOS tus preguntas vía internet a través de nuestro correo electrónico elmueble@rba.es o bien por correo postal a la atención de El Mueble a Diagonal, 189. 08018 Barcelona



Cocina

BIZCOCHO APTO PARA CELÍACOS

Quiero preparar un bizcocho para mi sobrino que es celíaco y no sé si además de la harina debo cambiar alguna otra cosa de una receta normal.

MARCASILLAS MADRID

Para preparar un bizcocho apto para celíacos basta con sustituir la harina refinada de trigo -la más habitual- por harina sin gluten. Puede ser de maíz, de arroz, de trigo sarraceno, tapioca y harina de legumbres o una mezcla de ellas. El resultado puede que no tenga una textura tan esponjosa, aunque el bizcocho será igual de sabroso. Calcula que para 10 personas necesitarás: 4 huevos, 200 g de azúcar, 125 g de mantequilla, 125 ml de aceite de oliva suave y 220 g de harina sin gluten.



AMANDA LAPORTE
COCINERA
Y ESTILISTA
DE COCINA



Restauración

PRODUCTOS ECO PARA RESTAURAR

Estaba pensado en restaurar una vieja cómoda de madera pintada. ¿Es posible hacerlo utilizando productos ecológicos? ¿Qué necesito?

JANA ALBÀ VILANOVA

Puedes utilizar un decapante ecológico al agua. Primero, quita los tiradores y ponlos en una olla con vinagre. Caliéntalo para que la suciedad se ablande, frota con un cepillo metálico y seca. Aplica el decapante sobre la madera con un pincel y frota con lana de acero del n. 1 hasta retirar toda la pintura. A continuación, lija y limpia con alcohol y un paño. Si quieres dar color, encuentras tintes al agua a base de tierras naturales y, para un acabado a la cera, usa una cera de componente vegetal, libre de disolventes.



SILVIA COMPAÑÓ
RESTAURADORA DE MUEBLES ANTIGUOS



Feng shui

CREAR UN RECIBIDOR ACOGEDOR

Megustaría que me ayudadais a hacer el recibidor de mi casa más acogedor. Ahora me parece un poco oscuro y frío ¿Qué puedo hacer?

CONCHI VILAS VÍA MAIL

El recibidor debe ser funcional y práctico, a la vez que amplio y cómodo. Es importante que tengas un mueble –un armario, un perchero, una repisa...– donde dejar todo lo que pertenece al mundo exterior (llaves, chaquetas...). Consigue una buena impresión manteniéndolo limpio y ordenado y haz que llegue luz natural. Si eso no es posible, adecúa la iluminación artificial para conseguir un efecto de calidez y amplitud. Personalízalo con algún detalle que te guste a ti y a tu familia, ¡será vuestra bienvenida!



SONIA HDEZ MONTAÑO
EXPERTA EN BIOCONSTRUCCIÓN Y FENG SHUI



Reformas

CAMBIAR LA BAÑERA POR UNA DUCHA

¿Es posible hacerlo con el mínimo gasto y pocas obras? Me preocupa, sobre todo, cómo igualar el revestimiento de esta zona.

PABLO SOTO VÍA MAIL

Se trata de una intervención muy común que requiere un mínimo de obras. Lo más fácil es que elijas un plato de ducha de las mismas dimensiones que la bañera y de este modo tienes resuelto el asunto del pavimento. Otra alternativa pasa por hacer una ducha de obra: es algo más laboriosa y tiene que hacerse bien para evitar posteriores filtraciones. Para solucionar el cambio de revestimiento puedes utilizar microcemento, ya sea para cubrir todo el baño o solo la zona de la pared de la ducha.



ELSA BERTRAN Y GREGOR MERTENS
ARQUITECTOS



Aborro

GASTAR MENOS EN LA COMPRA

Quiero controlar mejor mis gastos. Voy al supermercado a comprar y tengo la sensación que gasto más de lo esperado, ¿qué puedo hacer?

ISABEL MUÑOZ BILBAO

Lo principal a la hora de hacer la compra es ser fiel a una lista. Planifícala en función de los menús de la semana y cíñete a ella. Una vez en el supermercado, no te dejes influir. No te fíes de las ofertas 3x2 y consulta siempre el precio por kilo (o litro) para saber lo que realmente cuesta un producto. Tampoco caigas en la compra compulsiva y evita los productos "gancho" que suele haber junto a la caja. Y no te olvides de los cheques de descuento. Solo un 3-5 % de la gente los utilizan.



CARLES TORRECILLA
PROFESOR DE DIRECCIÓN DE MARKETING EN ESADE



Jardinería

CULTIVAR FRUTOS DEL BOSQUE

Tengo un pequeño huerto urbano y no sé si los frutos del bosque son adecuados para cultivar en la ciudad. ¿Se trata de plantas muy exigentes?

MIREIA OSTOS BARCELONA

La mayoría viven en el bosque en ambientes frescos y húmedos. En Barcelona, plántalos a la sombra o con orientación norte en una maceta lo más grande que puedas y con un buen drenaje. Las especies más adecuadas son la mora, la parra y la morera de fruto, ya que no necesitan tanto frescor. También puedes aplicar acolchados a la tierra, que te ayudarán a conservar la humedad. Ríegalas a menudo cuando la planta florezca y, después, ve reduciendo los riegos para que se endurezca.



MONTSE CARBÓ
BOTÁNICA Y PAISAJISTA DE INTERIOR Y EXTERIOR